



СОГЛАСОВАНО :
Директор МАОУ СОШ № 25
Е.В.Теплова



УТВЕРЖДАЮ :
Директор ООО "Офисина"
Р.В.Моисеев

ПРИМЕРНОЕ 10 - ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для группы продленного дня
с 09.01.2025 г.

неделя: 1

день 1: понедельник

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
			Б	Ж	У	
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной	200 / 10	29,02	2,48	4,48	12,4	76,8
Макаронные изделия отварные с соусом	150	16,97	2,26	2,80	38,30	191,00
Чай с сахаром	200	2,31	1	0,2	19,8	86
Хлеб пшеничный	30	4,4	3,2	1,4	13,1	82,2
Итого за обед	590	52,7	8,94	8,88	83,6	436
						32,89%

неделя: 1

день 2: вторник

Обед						
Рассольник на м/к бульоне со сметаной	200 / 10	29,3	2,48	4,48	9,4	76,8
Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150	16,69	8,69	4,3	39,4	245
Чай с сахаром	200	2,31	1	0,2	19,8	86
Хлеб пшеничный	30	4,4	3,2	1,4	13,1	82,2
Итого за обед	590	52,7	12,89	5,9	72,3	413,2
						34,89%

неделя: 1

день 3: среда

Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	200 / 10	28,35	2,48	4,48	9,40	76,80
Рис припущенный с овощами	150	17,64	5,6	4,9	37,8	223
Чай с сахаром	200	2,31	1	0,2	19,8	86
Хлеб пшеничный	30	4,4	2,4	0,5	12	66
Итого за обед	590	52,7	11,48	10,08	79	451,8
						34,50%

неделя: 1

день 4: четверг

Обед						
Суп гороховый на мясном бульоне	200	25,3	5,12	3,6	17,4	112,8
Картофель тушеный	150	20,69	14,77	22,55	29,61	270,5
Чай с сахаром	200	2,31	1	0,2	19,8	86
Хлеб пшеничный	30	4,4	3,2	1,4	13,1	82,2
Итого за обед	580	52,7	24,09	27,75	79,91	551,5
						34,17%

неделя: 1

день 5: пятница

Обед						
Суп картоф. с вермишелью на курином бульоне	200	29,7	3,12	2,24	16	96,8
Гороховое пюре с соусом	150	16	9,60	2,80	29,60	227,00
Чай с сахаром	200	2,31	1	0,2	19,8	86
Хлеб пшеничный	30	4,4	3,2	1,4	13,1	82,2
Итого за обед	580	52,7	16,92	6,64	78,5	492
						31,40%

неделя: 2

день 6: понедельник

Прием пищи наименование блюда	Масса	Цена	Пищевые вещества			ЭЦ
			Б	Ж	У	
Обед						
Суп картофельный с крупой (пшено) на м/к бульоне	200	21,53	2,96	2,24	15,68	95,20
Капуста тушеная	150	17,65	3,80	4,30	9,80	109,00
Компот из сухофруктов	200	9,12	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб пшеничный	30	4,4	3,2	1,4	13,1	82,2
Итого за обед	580	52,70	10,56	8,04	70,28	417,4
						31,91%

неделя: 2

день 7: вторник

Обед						
Суп из овощей со сметаной	200 / 5	28,35	2,56	3,20	12,40	84,00
Рис припущенный с овощами	150	17,64	5,6	4,9	37,8	223
Чай с сахаром	200	2,31	1	0,2	19,8	86
Хлеб пшеничный	30	4,4	3,2	1,4	13,1	82,2
Итого за обед	585	52,70	12,36	9,7	83,1	475,2
						34,62%

неделя: 2

день 8: среда

Обед						
Свекольник на м/к бульоне с сметаной	200/10	29,02	2,60	5,60	11,84	90,40
Макаронные изделия отварные с соусом	150	16,97	2,26	2,80	38,30	191,00
Чай с сахаром	200	2,31	1	0,2	19,8	86
Хлеб пшеничный	30	4,4	3,2	1,4	13,1	82,2
Итого за обед	590	52,70	9,06	10	83,04	449,6
						32,09%

неделя: 2

день 9: четверг

Обед						
Суп с клецками на м/к бульоне	200	18,73	7,08	4,14	13,85	121,8
Картофельное пюре	150	20,45	2,90	4,70	33,60	145,00
Компот из сухофруктов	200	9,12	0,6	0,1	31,7	131
Хлеб пшеничный	30	4,4	3,2	1,4	13,1	82,2
Итого за обед	580	52,70	13,78	10,34	92,25	480
						33,31%

неделя: 2

день 10: пятница

Обед						
Рассольник на м/к бульоне со сметаной	200 / 10	29,3	2,48	4,48	9,4	76,8
Каша гречневая с соусом	150	16,69	9,60	2,80	29,60	227,00
Чай с сахаром	200	2,31	1	0,2	19,8	86
Хлеб пшеничный	30	4,4	3,2	1,4	13,1	82,2
Итого за обед	590	52,7	16,28	8,88	71,9	472
						31,66%